

Wellness – Massagen - Angebot

Fussreflexzonen – Massage

Unsere Füsse sind das Spiegelbild unseres Körpers. Über die Füsse erreichen wir alle Organe in unserem Körper. Reflexpunkte werden durch Druck- und Knettechniken massiert. Diese Massage bringt stark beanspruchte Füsse und müde Körper wieder in Schwung.

Reflektorische Lymphdrainage

Endstauungstherapie zum Beispiel an den Beinen oder Rücken.

Das Lymphsystem ist eine Art Reinigungs- Schutz- und Abwehrrapparat im Körper. Das Ziel der reflektorischen Lymphdrainage am Fuss ist es den gestörten Lymphabfluss zu verbessern oder wieder herzustellen. Die Massage ist sehr fein und darf nicht schmerzen.

Rücken – Massage intensiv

Diese Zeit gehört ausschliesslich ihrem Rücken, Nacken- und Schulterbereich, mit dem Ziel gelöst und Entspannt durchs Leben zu gehen.

Klangschale

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde. Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gelegt. Durch die Klangwellen wird der ganze Organismus mit Schwingungen durchflutet und es entsteht eine Tiefenentspannung, der Körper wird vitalisiert und der Geist beruhigt.

Behandlungsdauer 40 Min.
Behandlungskosten CHF 80.00

Rechnung:
Die Behandlung kann direkt bezahlt oder auf Rechnung genommen werden.

Folgende Behandlungen können über die Zusatzversicherung abgerechnet werden:
Fussreflexzonen – Massage und Reflektorische Lymphdrainage



Astrid Schürmann

Terminvereinbarung direkt in der Seematt